

Be COVID-SMART! Demeurez vigilant du COVID!



KEEP 2M BETWEEN YOU AND ANYONE NOT IN YOUR SOCIAL CIRCLE. IT IS SAFEST TO MEET OUTSIDE.

Maintenez une distance de **2m** lorsque vous êtes avec d'autres personnes hors de votre cercle social. Il est préférable de se **réunir à l'extérieur**.



WEAR A NON-MEDICAL MASK WHEN YOU CANNOT STAY 2M FROM OTHERS AND WHEN YOU ARE AROUND SENIORS AND THOSE WHO HAVE CHRONIC CONDITIONS OR WEAKENED IMMUNE SYSTEMS.

Portez un masque non-médical quand vous ne pouvez pas rester à 2m des autres et lorsque vous êtes en présence de personnes âgées, ou ceux qui ont des maladies chroniques ou dont leur système immunitaire est affaibli.

GATHER IN GROUPS NO LARGER THAN 10 PEOPLE.

Évitez les rassemblements de plus de **10 personnes**.



KEEP A RECORD OF YOUR DAILY CONTACTS.

Gardez un journal ou quotidien de vos **contacts**.

IF YOU TRAVELLED OUT OF DISTRICT, **SELF-MONITOR FOR 14 DAYS**. CONSIDER **SELF-ISOLATING** IF YOU RETURNED FROM AN ACTIVE COVID AREA.

Ceux qui voyagent hors du district devraient **s'auto-surveiller pendant 14 jours** et devraient considérer **de s'isoler** s'ils retournent d'une zone à haut risque.



WASH YOUR HANDS OFTEN, AVOID TOUCHING YOUR FACE, COVER YOUR COUGH AND SNEEZE IN YOUR SLEEVE OR TISSUE.

Lavez vos mains fréquemment et évitez de toucher votre visage. Toussez et éternuez dans votre manche ou dans un mouchoir jetable.

GET TESTED IF YOU HAVE A SYMPTOM OF COVID-19 OR ARE WORRIED YOU MAY HAVE BEEN EXPOSED.

Faites-vous tester si vous présentez des symptômes ou si craignez avoir été exposé.



Stay home if you're not well. Stay safe. Stay positive!

Restez bien. Restez à la maison. Restez positifs !

timiskaminghu.com/90484/COVID-19